

LA RÉSERVE RAMATUELLE - HOTEL, SPA AND VILLAS

# Séjour Women's Better-Aging du Spa Nescens

UN NOUVEAU PROGRAMME BIEN-ÊTRE POUR ACCOMPAGNER  
LES FEMMES DANS LES DIFFÉRENTS RYTHMES DE LEUR VIE

---



**A** lors que le printemps donne des envies de renouveau et d'épanouissement, c'est le moment de s'accorder une parenthèse bien-être au féminin, dans le sublime environnement naturel de La Réserve Ramatuelle, face à la Méditerranée. A l'instar des saisons, la vie des femmes évolue au fil des années. Cette régénération permanente est source de richesse, mais nécessite aussi de savoir s'adapter aux transitions pour garder son équilibre à long terme. Le Spa Nescens de La Réserve Ramatuelle a imaginé un programme complet, spécialement conçu pour accompagner les femmes avec bienveillance, à toutes les étapes de leur vie.

[www.lareserve-ramatuelle.com](http://www.lareserve-ramatuelle.com)

la réserve  
HOTEL, SPA AND VILLAS  
RAMATUELLE

**L**a Clinique Nescens, institution pionnière en matière de better et healthy aging, conçoit le programme Women's Better-Aging permettant de préserver son capital santé en appliquant des protocoles éprouvés, activant la régénération, le rajeunissement et le rééquilibrage au niveau cellulaire et métabolique. Un bilan complet ainsi qu'une consultation exclusive viennent personnaliser cette expérience mêlant technologie, activités physiques, nutrition et soins signature Nescens pour une sensation de profond bien-être.



#### UNE APPROCHE BIEN-ÊTRE INÉDITE ET PERSONNALISÉE

Sur 3 ou 6 jours, le séjour Women's Better-Aging a été défini par les experts Nescens pour répondre aux différentes attentes des femmes : réapprendre à bouger, à mieux respirer, à se nourrir, à lâcher prise, découvrir comment soulager certains inconforts... Chaque participante est invitée à exprimer ses besoins à travers un questionnaire en amont de son séjour, permettant de créer pour elles un programme sur-mesure.

#### UNE VISION HOLISTIQUE DE LA QUALITÉ DE VIE

Le séjour s'organise autour de marches oxygénantes dans le cadre extraordinaire de La Réserve Ramatuelle, en connexion avec la beauté de la nature. Des sessions de yoga et de Pilates favorisent l'ancrage et la maîtrise du mouvement. Le ressourcement holistique se poursuit avec les rituels de soin pour le corps et le visage signés Nescens. Enfin, Eric Canino, chef doublement étoilé du restaurant La Voile, met tout son talent dans des menus conçus sur mesure avec la nutritionniste de la Clinique Nescens. Ce passionné de cuisine légère, élabore des recettes pur plaisir hautes en saveurs, en fonction des objectifs de chacune. Véritable moment privilégié, le programme Women's Better-Aging vise à réinitialiser le mode de vie des femmes, afin qu'elles fassent le plein d'énergie, avec de nouvelles habitudes sur-mesure pour vivre mieux et le plus longtemps possible.

#### À PROPOS DE LA RÉSERVE RAMATUELLE HOTEL, SPA AND VILLAS

A quelques minutes du village mythique de Saint-Tropez, il existe encore un lieu préservé de l'effervescence. La Réserve Ramatuelle surplombe l'une des plus belles baies de la Côte d'Azur, avec

vue spectaculaire sur l'infini de la mer, vaste domaine privé lové dans la garrigue provençale, bercé par le chant des cigales. Le palace intimiste offre un nouveau décor dévoilé par Jacques Garcia, un hommage à la belle époque de la Riviera. La cuisine méditerranéenne du restaurant étoilé Michelin est signée Eric Canino. Pour une sublime intimité, les villas à louer avec services hôteliers possèdent leur piscine et jardin privés.

[www.lareserve-ramatuelle.com](http://www.lareserve-ramatuelle.com)

#### À PROPOS DE MICHEL REYBIER HOSPITALITY

Depuis plus de 20 ans, Michel Reybier ouvre la voie à une vision singulière très contemporaine du luxe et de l'hospitality. Chacune des adresses Michel Reybier Hospitality porte les valeurs qui lui sont chères : excellence, authenticité et simplicité. Dans un hôtel, une villa ou un appartement privé, à la montagne ou en bord de mer, à la campagne, au cœur des vignobles ou en ville... Une seule exigence, des lieux d'exception qui vibrent d'une émotion particulière. Une seule ambition, partager un art de vivre raffiné, dédié au bien-être et au plaisir des hôtes avant tout. Cette démarche holistique repose sur des expériences inoubliables, où sport, alimentation, wellness et passion forment un tout. Un parti-pris conforté par l'expertise médicale de Nescens dont l'objectif ultime est de vivre mieux, en pleine santé, le plus longtemps possible. La promesse de donner du sens à chaque instant.

[www.michelreybierhospitality.com](http://www.michelreybierhospitality.com)



LA RÉSERVE RAMATUELLE HOTEL, SPA AND VILLAS

+33 (0)4 94 44 94 44 · [info@lareserve-ramatuelle.com](mailto:info@lareserve-ramatuelle.com) · [www.lareserve-ramatuelle.com](http://www.lareserve-ramatuelle.com) · Chemin de la Quessine · 83350 Ramatuelle

CONTACT PRESSE : Aurore Cornic · Directrice de la Communication et Marketing France · La Réserve Hotels, Apartments, Villas and Spas · +33 (0)1 58 36 60 12 · [acornic@lareserve.com](mailto:acornic@lareserve.com)

[www.michelreybier.com](http://www.michelreybier.com)